

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA GOIANO
CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS DE PROFESSOR DO ENSINO BÁSICO,
TÉCNICO E TECNOLÓGICO (Edital nº 29/2018)

RESPOSTAS ESPERADAS – PROVA DISSERTATIVA

ÁREA/ÁREA DE ATUAÇÃO: Educação Física / Anatomia humana / Cinesiologia e Biomecânica Aplica à Educação Física
CAMPUS: Urutaí
TEMA 01: A flexibilidade como componente importante da aptidão física relacionada à saúde e ao desempenho esportivo: dos fatores determinantes, importância funcional e métodos de treinamento
A resposta do candidato deve contemplar a temática “Flexibilidade como componente importante da aptidão física relacionada à saúde e ao desempenho esportivo: dos fatores determinantes, importância funcional e métodos de treinamento” e abordar os conceitos e aspectos referentes aos 5 tópicos descritos abaixo: 1. Introdução e conceito de flexibilidade; 2. Fatores determinantes da flexibilidade (estrutura musculoesquelética e articular, composição corporal, genética, estado de treinamento, temperatura do corpo, idade, sexo, horário do dia, temperatura ambiente); 3. Importância da flexibilidade para a saúde (preservação das estruturas musculoesqueléticas e articulares, capacidade funcional e realização das atividades de vida diária); 4. Importância da flexibilidade no desempenho desportivo (amplitude de movimento, eficiência do gesto esportivo, preservação das estruturas musculoesqueléticas e articulares); 5. Métodos de treinamento da flexibilidade (passivo, ativo, estático, dinâmico e facilitação neuromuscular). Além disto, serão avaliados os seguintes aspectos de escrita: domínio, clareza, organização de ideias, sequência lógica e capacidade de síntese.

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA GOIANO
CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO DE CARGOS DE PROFESSOR DO ENSINO BÁSICO,
TÉCNICO E TECNOLÓGICO (Edital nº 29/2018)

RESPOSTAS ESPERADAS – PROVA DISSERTATIVA

ÁREA/ÁREA DE ATUAÇÃO: Educação Física / Anatomia humana / Cinesiologia e Biomecânica Aplicada à Educação Física
CAMPUS: Urutaí
TEMA 02: Anatomia e fisiologia do controle respiratório em repouso e no exercício físico contínuo
A resposta do candidato deve contemplar a temática “Anatomia e fisiologia do controle respiratório em repouso e no exercício físico contínuo” e abordar os conceitos e aspectos referentes aos 6 tópicos descritos abaixo: 1. Introdução à temática; 2. Músculos inspiratórios e expiratórios: principais e acessórios; 3. Captação, transporte e absorção dos gases respiratórios no organismo: da hematose capilar/alveolar até o processo de transporte via hemácias/hemoglobina e utilização no músculo; 4. Controle neural central via receptores no tronco encefálico (bulbo); 5. Controle humoral e periférico: alteração plasmática de pressão dos gases e de PH, receptores periféricos nas carótidas e aorta, mecanorreceptores periféricos; 6. Alterações metabólicas no exercício físico: relações entre as demandas energéticas, produtos do metabolismo e ventilação pulmonar (limiares). Além disto, serão avaliados os seguintes aspectos de escrita: domínio, clareza, organização de ideias, sequência lógica e capacidade de síntese.

20/10/2018.



Matias Noll



Paulo José Carneiro Perfeito



Cezimar Correia Borges